



## Mittsommernacht in Schwedens Wildnis

**anerkannter Bildungsurlaub** in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Flensburg

**7-tägiges Training** unter ganzheitlichen, erlebnisorientierten Aspekten

**unvergessliche Erlebnisse** - geeignet für jeden. Besonders für Menschen, die mit Menschen arbeiten.

Mit Gruppendynamischen Prozessen werden u.a. Qualifikationen wie

- Steigerung der Ideenfindung
- Förderung der Zusammenarbeit
- Steigerung der Selbst- und Fremdmotivation
- Entwicklung von Visionen u. Zielfindungsprozessen sowie
- Strategien zur Zielerreichung verfolgt.

Termin:	Sa., 23.06.2007 - Sa., 01.07.2007
Ort:	Schweden - in der Wildnis Värmlands
Anmeldeschluss:	05.05.2007
Kosten:	Seminar: 490,00 € + 150,00 € Verpflegung

## Reisebeschreibung

In Zeiten struktureller Veränderungen und oft konträrer Anforderungen im Berufs- und Privatleben ist es an der Zeit, an der Wildnistankstelle Kraft zu tanken.

Mittels eines erlebnisorientierten, ganzheitlichen und (ent-)spannendem Training werden Menschen, die die Natur abseits von ausgetretenen Wegen erleben möchten, mit einem für sie weitgehend unbekanntem Umfeld konfrontiert, in dem sie, gemeinsam mit anderen, ungewohnte Aufgaben erfüllen müssen.

Im Wechselspiel zwischen Individuum, Gruppe und Natur (Wildnis) wird ein spannendes Lern- und Erfahrungsfeld geschaffen, voll von physischen, psychischen, sozialen und intellektuellen Herausforderungen, bei dem auch der Spaß seinen Stellenwert haben wird.

Diese Ganzheit soll einen möglichst eindringlichen Kontrast zum beruflichen- wie privaten Alltag schaffen, um so alternative Verhaltensweisen zu provozieren.

Es geht im Wesentlichen darum, dass das häufig tradierte Verhaltens- und Handlungsrepertoire erweitert wird.

Es sind Spielräume, in denen sich die TeilnehmerInnen in einem für sie zum Teil unbekanntem Umfeld neu ausprobieren müssen und dann anschließend ihre Erfahrungen in ihr berufliches- und privates Leben transferieren können.

Das Training wird ein intensives Kennenlernen der eigenen Person ermöglichen und Erfahrungen zur Selbstkompetenz, sozialen Kompetenz (z.B. Teamarbeit) und methodischen Kompetenz (Mittel/Wege zur Problemerkennung/-lösung) eröffnen.

Täglich heißt es ca. 5 Stunden mit leichtem Gepäck zu wandern bzw. paddeln. Dabei nehmen wir uns viel Zeit, um die Landschaft zu genießen, zu fotografieren und zu entspannen.

Zwischendurch werden wir Prozesse durchführen, die uns in unseren Kompetenzen schulen. Abends werden wir zusammensitzen, unsere Erfahrungen des Tages austauschen und sie in unserem Innern verankern, bevor wir uns in unsere eigenen Zelte zurückziehen.

Zum Abschluss des Tages wird der Blick über eine grandiose Landschaft schweifen und in uns ganz individuelle Empfindungen auslösen. Für alle TeilnehmerInnen wird das Training eine ganz besondere Herausforderung und ein bleibendes Erlebnis werden.

## Unsere Leistungen

- Seminar(Tour-)leitung,
  - Kanus,
- Sicherheitsausrüstung
- Transfer am Ausgangsort
- Transport der Ausrüstung
- Beratung bei der Reiseplanung

Für die An- und Abreise sind die Teilnehmer/innen selbst verantwortlich.

Voraussetzung: 18 Jahre, körperlich gesund und belastbar  
(3-4 Std. tägl. Wandern mit leichtem Gepäck und/oder Paddeln),

erste Hilfe-Kurs wünschenswert

